



El **Club Hípico Nueva Atalaya** está enclavado en un entorno natural, único e inigualable compuesto por varios espacios que forman un conjunto ideal para la realización de todo tipo de actividades al aire libre, siendo un centro multidisciplinar en el que, además de la actividad hípica, donde centramos nuestro foco de atención, se pueden practicar otras modalidades deportivas. Todo ello combinado o complementado con otras acciones culturales y gastronómicas, ya que contamos con restaurante, cafetería y salones para eventos de distintas capacidades.

Nos especializamos en la Hípica, con varias pistas para montar y aproximadamente 100 cuadras para hospedar caballos, para tandas y particulares. Contamos con escuela de equitación con la que participamos en campeonatos Nacionales y Regionales, además de impartir clases tanto de iniciación como de perfeccionamiento.

Como cada verano, realizamos nuestro campamento para que todos aquellos niños y niñas interesados puedan disfrutar de este deporte.





No sólo queremos que, guiados por nuestros monitores, aprendan a montar, aquellos que no saben, o que mejoren quienes ya saben; nuestra intención es que disfruten de la naturaleza, de las actividades al aire libre, y de todo lo relacionado con el día a día del caballo, cepillado, cuadras, baños o cuidados de este animal que tantos beneficios nos aporta, como por ejemplo:

- *Mejora la capacidad física.* Es un deporte que ayuda a desarrollar y fortalecer la musculatura, articulaciones y la movilidad de los jinetes.
- *Ayuda a mejorar la concentración y la atención.* Los jinetes no sólo tienen que concentrarse en sus movimientos, sino que además tienen que coordinarlos con los del caballo. Esto implica constancia y concentración.
- *Genera confianza en sí mismo.* El proceso de aprendizaje y perfeccionamiento en la equitación hace que los jinetes aprendan a sobreponerse a miedos, y enfrentarse a otras actividades y situaciones complicadas en su crecimiento.
- *Disciplina y positivismo.* La responsabilidad que se adquiere al cuidar un animal, hace que los jinetes sean disciplinados. Así mismo, el contacto con la naturaleza y los animales, implican valores positivos en las personas.
- *Favorece la socialización.* La relación que los jinetes establecen primero con el caballo, y después con aquellos con los que comparte esta actividad, hace que mejore su relación con otras personas.





Todo esto estará perfectamente complementado con otras actividades educativas y deportivas guiadas por los componentes de **Espiraes Espacio Psicoeducativo**; una empresa impulsada por profesionales de la educación y la psicología. Pretendemos promover la educación y la intervención educativa desde un punto de vista diferente. Desde Espiraes queremos educar, ayudar y orientar, partiendo de las necesidades y la realidad de aquellas personas que participan en nuestras actividades.

Objetivos educativos

- Fortalecer a través de actividades lúdicas, la recreación y el juego, los procesos de aprendizaje.
- Posibilitar el aprendizaje del niño a través de la actividad educativa.
- Descubrir, conocer y aprender a través de la puesta en práctica de diferentes actividades.
- Ser protagonista activo de su propio aprendizaje, experimentar y compartir experiencias con sus iguales.
- Fomentar actitudes de respeto, de colaboración con los otros y el trabajo en equipo.
- Generar inquietudes por el conocimiento.
- Promover la creatividad.
- Crear y disfrutar en un ambiente participativo y abierto.

Metodología

Se utilizan diferentes recursos didácticos que apoyan el aprendizaje, con una metodología activa y participativa. Se trabaja de forma especial la creatividad de los/as niños/as, por un lado promoviendo que construyan y creen desde lo aprendido instrumentos u objetos que representan los conocimientos adquiridos con material de reciclaje o del medio que les rodea, por otro lado, se promueve la creatividad mediante dibujos, expresiones literarias, representaciones teatrales, cuentos, historias, canciones, etc. según la temática de trabajo.

El campamento que presentamos está elaborado y avalado por profesionales con experiencia en la organización de proyectos dirigidos a población infantil. Durante el campamento se realizarán actividades de ocio y tiempo libre dirigido a niños y niñas de edades comprendidas entre 4 y 15 años.

A nivel general el tipo de actividades que se pretenden llevar a cabo contemplan aspectos que favorecen la diversión y el desarrollo integral de los niños y niñas que



participen en el campamento, especialmente en cuanto a su proyección individual y social. Por un lado, se realizarán **actividades deportivas** a diario, actividades que permitan el **contacto con la naturaleza**, como **senderismo**, **huertos**... Por otro lado, haremos a diario **talleres** donde se abordarán diferentes temáticas (medio ambiente, hábitos saludables, arte, reciclaje...) como los que podemos observar a continuación a modo de ejemplo.



